

INVITATION

SALLE DES FETES  
CHATEAUNEUF SUR  
CHARENTE



AIDANTS

# Bien avec moi, mieux avec toi

---

Mardi 5 Juillet 2022

Venez passez une belle journée de  
découverte, de partages; de détente avec  
des informations locales



Avec Christian Du Mottay Auteur de  
"En Passant" rubrique de la Gazette  
des Aidants, venez faire dédicacer  
vos Gazettes ;)

[www.dynamiqueaidants16.fr](http://www.dynamiqueaidants16.fr)

# PROGRAMME

## MARDI 5 JUILLET 2022

**10h00**

Conférence animée par Dr BURBAUD  et témoignage de Christian DU MOTTAY

**11h00**

Découverte collective du YOGA du Rire

**12h00**

Visite des stands, rencontre des services

Agirc-Arrco

MSA

MUTUALITE FRANCAISE

Conseil Départemental 16

Centre AILAN

CCAS - Mairie - Résidence

autonomie - France Services

Accueils de jour

PLATEFORME DES AIDANTS

Plateforme Territoriale d'appui

Equipe spécialisée de la mémoire ESA

DIAPAR

Do-In

France Alzheimer

France Parkinson

LE CASA

Resanté-Vous

ASEPT

SIEL BLEU

UNA1686 - Maison de Léa

YOGA DU RIRE

Charente SEP

## Pique nique tiré du sac

**13h45**

ATELIERS

Gym Aidants Aidés

Do In

Cohérence cardiaque

Réalité Virtuelle

Balade en Triporteur