

**INVITATION**

SALLE DES FETES  
CHATEAUNEUF SUR  
CHARENTE

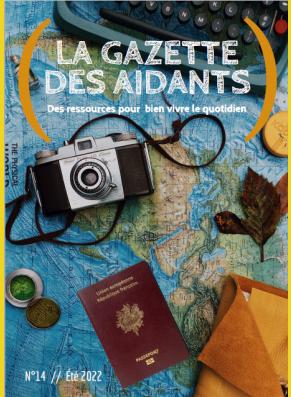
AIDANTS

# Bien avec moi, mieux avec toi

---

Mardi 5 Juillet 2022

Venez passez une belle journée de découverte, de partages; de détente avec des informations locales



Avec Christian Du Mottay Auteur de "En Passant" rubrique de la Gazette des Aidants, venez faire dédicacer vos Gazettes ;)



# PROGRAMME

## MARDI 5 JUILLET 2022

**10h00**

Conférence animée par Dr BURBAUD agirc-arrco et témoignage de Christian DU MOTTA

**11h00**

Découverte collective du YOGA du Rire

**12h00**

Visite des stands, rencontre des services

Agirc-Arrco  
MSA  
MUTUALITE FRANCAISE  
Conseil Départemental 16  
Centre AILAN  
CCAS - Mairie - Résidence  
autonomie - France Services

Accueils de jour  
PLATEFORME DES AIDANTS  
Plateforme Territoriale d'appui  
Equipe spécialisée de la mémoire ESA  
DIAPAR  
Do-In

France Alzheimer  
France Parkinson  
LE CASA  
Resanté-Vous  
ASEPT  
SIEL BLEU  
UNA1686 - Maison de Léa  
YOGA DU RIRE  
Charente SEP

### Pique nique tiré du sac

**13h45**

ATELIERS  
Gym Aidants Aidés  
Do In  
Cohérence cardiaque  
Réalité Virtuelle  
Balade en Triporteur

