

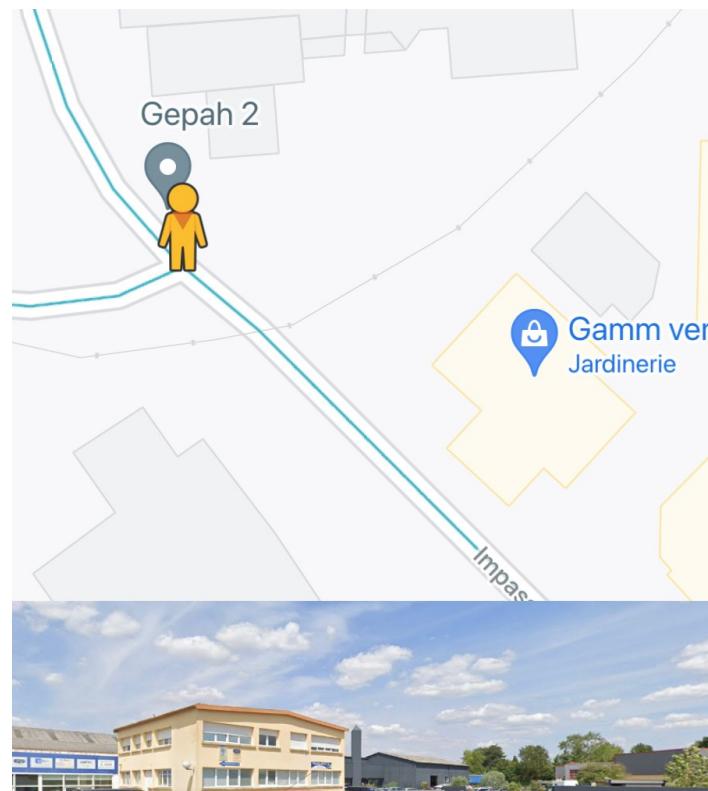
# LA MAISON DE LEA

Porté par l'association UNA 16-86 , ce lieu ouvert et participatif, accueil depuis Septembre 2020, les proches aidants, quelle que soit la pathologie de la personne qu'ils accompagnent. La maison de LEA est aussi ouverte aux associations et partenaires comme France Alzheimer , France Parkinson, Croix Rouge, les plateformes de répit etc...

Parce qu'accompagner un proche malade, en perte d'autonomie ou porteur de handicap n'est pas toujours facile et peut-être épuisant, UNA Charente Vienne et les partenaires proposent un espace de vie où vous pourrez vous ressourcer.



20 Impasse de la Valenceaude,  
16160 Gond Pontouvre.



**Accès bus, ligne A de la STGA: Arrêt "Epargne"**

*Pour tout renseignements:*

Contactez le 06.22.61.80.62 ou  
[lblanc.una1686@gmail.com](mailto:lblanc.una1686@gmail.com)  
Site WEB: [voservicesadomiciles.fr](http://voservicesadomiciles.fr)

***Vous êtes là pour eux  
nous sommes là pour  
vous !***



**La Maison de L.E.A.**  
LIEU D'ÉCOUTE POUR LES AIDANTS

*Prévenir  
Informer  
Conseiller*

20 impasse de la Valenceaude,  
16160 Gond-pontouvre  
Ne pas jeter sur la voie publique

Le club accueille



Vous trouverez ici  
différents espaces:

Ouvert du Mardi au Vendredi  
SANS RDV



Ateliers du sommeil  
Formations  
Réalité virtuelle  
Jeux vidéos  
Activités créatives  
Sophrologie  
Gym douce  
Massages



- Espace café
- Espace ludique
- Espace Numérique et point d'informations

QUEST-CE QU'UN AIDANT?



L'AIDANT FAMILIAL EST...

Une personne non professionnelle qui  
vient en aide à titre principal ou partiel, à  
une personne dépendante de son  
entourage, pour les activités de son  
quotidienne. Cette aide peut être  
prodiguée sous différentes formes: les  
soins, le nursing, l'accompagnement à la  
vie sociale, les démarques  
administratives, la vigilance permanente  
mais encore le soutien psychologique ou la  
communication.

L'aideant peut être le parent, le grand-parent, le  
frère, la sœur, l'oncle, la tante, le conjoint, le  
voisin....

IL NY A PAS D'ÂGE POUR ÊTRE  
AIDANTS

- Un coin jardin
- Un espace de relaxation
- Une salle de réunion
- Un atelier

L'aideance recouvre une grande diversité de  
situations et vécus qui résultent des différentes  
pathologies existantes: les maladies générales,  
dégénératives, les accidents de la vie et bien  
d'autres choses.