

DÈS 50 ANS !

L'Agirc-Arrco, ce n'est pas que la retraite !

C'est aussi une action sociale
qui accompagne 2 millions
de personnes chaque année.

Vous aidez l'un de vos proches
et avez besoin de souffler ?
Vous recherchez des solutions
pour rester vivre à votre domicile
ou souhaitez vous installer en maison
de retraite ?

L'action sociale Agirc-Arrco vous
propose un ensemble de réponses
adaptées à vos besoins.
Plus d'informations sur www.agirc-arrco.fr,
rubrique Action sociale.



BORDEAUX	05 57 21 29 31 accueil@cpbvaabordeaux.fr
CLERMONT-FERRAND	04 73 27 87 10 contact@cpbvaclermont.fr
GRENOBLE	04 76 03 24 95 accueil@cpbvaagrenoble.fr
LILLE	03 20 95 70 70 contact@cpbvalille.fr
LYON et BOURG-LES-VALENCE	04 72 72 04 04 accueil.lyon@cpbvaalyon.fr
MARSEILLE et NICE	04 96 13 03 50 accueil.marseille@cpbva-paca.org
MONTPELLIER	04 99 51 24 02 accueil@cpbvaamontpellier.fr
NANTES	02 44 76 24 00 accueil@cpbvaanantes.fr
PARIS (10 ^{ème})	01 42 27 01 13 accueil@cpbvaaparis.fr
PARIS (13 ^{ème})	01 43 36 27 27 accueil@cpbvaaparis.fr
RENNES	02 99 92 25 25 contact@cpbvaarennes.fr
ROUEN et CAEN	02 32 81 59 30 accueil@cpbvaarouen.fr
STRASBOURG	03 88 35 27 76 accueil@cpbvastrasbourg.fr
TOULOUSE	05 61 63 05 21 accueil@cpbvaatoulouse.fr
TROYES	03 25 75 88 00 accueil@cpbvaatroyes.fr

www.centredeprevention.com

UNE ACTION SOCIALE
• RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire :
AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO •
LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCEM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

Janvier 2020 - Illustrations Cécile Lisbonne

CENTRES DE PRÉVENTION
BIEN VIEILLIR
AGIRC-ARRCO



UNE ACTION SOCIALE
• RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



Pour profiter pleinement de votre avancée en âge, les centres de prévention Agirc-Arrco vous donnent les clés du bien vieillir. Prendre soin de soi, bouger, manger sainement, échanger, partager, se cultiver, bien dormir... Autant de solutions pour rester en forme et vous sentir bien dans votre tête, bien dans votre corps !



À qui s'adressent les centres de prévention Bien vieillir ?

À tout ressortissant Agirc-Arrco de 50 ans et plus, actif comme retraité, ainsi qu'à leur conjoint.



Comment ça marche ?

- Prenez rendez-vous auprès du centre le plus proche (coordonnées au dos de ce document).
- Accompagné.e par le médecin et le psychologue du centre de prévention, vous établissez un bilan complet de votre situation d'un point de vue médical (traitements, vaccination, facteurs de risque, mode de vie...) mais aussi psychologique (moral, vécu affectif, projets, etc.) et social (habitudes de vie, logement, réseaux relationnels).
- À partir de ce bilan et des fragilités éventuellement détectées, des conseils personnalisés vous sont prodigués. Un parcours de prévention peut également vous être proposé : conférences thématiques, tables rondes, ateliers (mémoire, sommeil, alimentation, activités physiques...).



Combien ça coûte ?

Le coût des bilans de prévention, conférences et tables rondes est intégralement pris en charge par votre caisse de retraite Agirc-Arrco.

Si vous souhaitez assister à un atelier, une participation financière peut vous être demandée. Renseignez-vous auprès de votre centre.



Où trouver un centre de prévention ?

Les centres de prévention Agirc-Arrco sont présents dans 17 villes de France. Des bilans sont également réalisés dans plus de 250 sites situés dans 70 départements.

Pour plus d'informations, contactez le centre le plus proche de votre domicile.

